



ที่ ปช ๐๐๒๓.๔/ว ๗๕๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปช ๐๐๒๓.๔/ว ๘๓๑ ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๒-๔๓/๒๕๖๕ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ขอส่งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด สิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://www.prachuaplocal.go.th/public/หนังสือราชการ สจ.ปช.>

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๗ ธันวาคม ๒๕๖๕



๐.๐๐๐๐๐๐๐๐

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์

โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

คพ ๑๕๓.๒๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
เลขรับ.....
วันที่..... ๗ ธ.ค. ๒๕๖๕
เวลา.....



ที่ ปช ๐๐๑๗.๒/ว ๒๓๒๔๓

ศาลากลางจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ถนนสละชีพ ปช. ๗๗๐๐๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕

เรียน ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

อ้างถึง หนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปช ๐๐๑๗.๒/ว ๕๙๓๙ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึงจังหวัดมอบหมายให้ทำการปกครองจังหวัดเป็นหน่วยงานเจ้าภาพหลักและสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์เป็นหน่วยงานเจ้าภาพรอง ในการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล นั้น

กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ จำนวน ๕ เรื่อง ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงให้ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ดำเนินการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายคมกริช เจริญพัฒนสมบัติ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

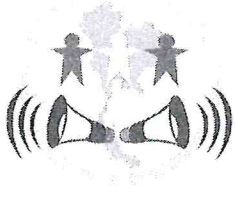


ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร. ๐ ๓๒๖๐ ๓๙๙๒-๔



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะนำก่อน เชฟก่อน จุดเสียงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เสื้อหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อใส่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใ้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

ธนาคารแห่งประเทศไทยมีข้อแนะนำ ๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว ดังนี้

๑. ไม่โพสต์ข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรศัพท์
ลงบนโลกออนไลน์

๒. ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ยาก ไม่ซ้ำ และหมั่นเปลี่ยนรหัสผ่านอยู่เสมอ

๓. ไม่บันทึกเลขบัตรเครดิต หรือผูกบัญชีธนาคารกับเว็บไซต์และแอปต่างๆ

๔. ระวังอีเมลหรือลิงก์หลอกลวง ที่ให้กรอกข้อมูลส่วนตัว หากไม่แน่ใจต้องเช็กกับ
หน่วยงานที่ถูกแอบอ้างก่อน

๕. ออกจากระบบทุกครั้ง เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งานโดยเฉพาะบนอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคาร
แห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) ปก. เนะรูก่อน เชฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เนะรูก่อน เชฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

ปก. เนะรูก่อน เชฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน มีข้อแนะนำ ดังนี้

๑. ห้องพระและห้องนอน ควรหลีกเลี่ยงการจุดไฟโดยไม่มีคนดูแล
 ๒. ห้องครัว ควรใส่ใจถึงก๊าซ โดยตรวจสอบสภาพ จัดวางท่างไฟและปิดวาล์วทุกครั้งหลังใช้งาน และทำความสะอาดอยู่เสมอ เพราะคราบต่างๆ จะทำให้ไฟลามเร็ว
 ๓. แผงควบคุมไฟ ควรใช้ของดี มีมาตรฐานไม่เก่า ไม่เสื่อมสภาพ , ไม่เสียบปลั๊กจำนวนมากในเต้าเสียบเดียวกัน และไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าติดต่อกันเป็นเวลานาน
 ๔. สนามหญ้า ไม่เผาขยะและทิ้งบุหรี บริเวณพงหญ้าหรือใบไม้แห้ง ถ้าหากจำเป็นต้องเผาขยะควรมีคนดูแลตลอดเวลา
 ๕. จุดทิ้งขยะ ควรกำจัดอย่างถูกวิธี ไม่เผาสารเคมี หรือวัตถุอันตราย
- ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

รู้ก่อน เซฟก่อน

จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน-นอกร้าน

ห้องนอน + ห้องพระ

- ❗ หลีกเลี่ยงการจุดไฟ โดยไม่มีคนดูแล

ห้องครัว

- 🔥 ใช้ใจถึงก๊าซ ตรวจสอบสภาพ จัดวางห่างไฟ และปิดวาล์วทุกครั้งหลังใช้งาน
- 🍲 สะอาดอยู่เสมอ เพราะคราบต่างๆ จะทำให้ไฟลามเร็ว

แผงควบคุมไฟ

- 🔧 ใช้ของดี มีมาตรฐาน ไม่เก่า ไม่เสื่อมสภาพ
- 🔥 ไม่เสียบปลั๊กจำนวนมาก ในตำแหน่งเดียวกัน
- ⚡ ไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ติดต่อกันเป็นเวลานาน

สนามหญ้า

- 🌿 ไม่เผาขยะและกิ่งไม้หรือบริเวณสนามหญ้าหรือใบไม้แห้ง
- 🔥 หากจำเป็นต้องเผาขยะ ควรมีคนดูแลตลอดเวลา

จุดทิ้งขยะ

- 🗑️ ทำจัดอย่างถูกวิธี ไม่เผาสาหร่าย หรือวัตถุดิบอันตราย



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
🌐 www.disaster.go.th 📱 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM 📺 @DDPMNews

Line
@170-10DPM

สายด่วน 1784
ตลอด 24 ชม.

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงสาธารณสุข สำนักสสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด

มะเร็งปอดเป็นมะเร็งที่คนทั่วโลกป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด โดยมีปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน ดังนี้

๑. ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด

- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง เช่น แร่ใยหินก๊าซเรดอน รัังสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและ

มลภาวะทางอากาศ

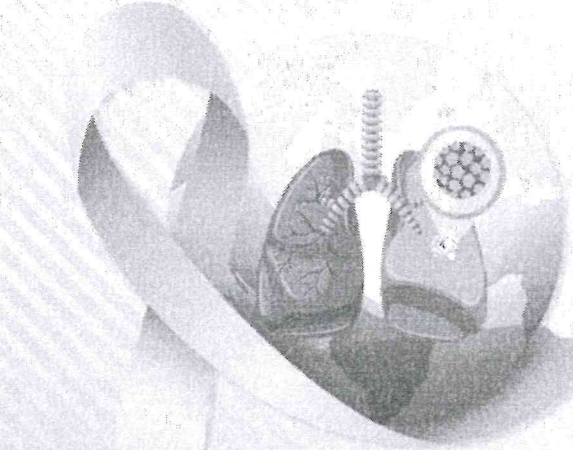
๒. สัญญาณเตือนมะเร็งปอด

- ไอเรื้อรัง ไอมีเสมหะปนเลือด
- หายใจลำบาก มีเสียงหวีด
- ปอดติดเชื้อม่อย
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย

๓. แนวทางการรักษา

- การผ่าตัด
- การฉายรังสี
- การรักษาแบบเฉพาะทาง
- การให้ยาเคมีบำบัด

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
สำนักสสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



มะเร็งปอด

มะเร็งที่คนทั่วโลก
ป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด

"รู้สู้มะเร็ง"

จัดทำโดยแผนงานรณรงค์ป้องกันและลดผลกระทบจากโรคภัยไข้เจ็บ
สู่สังคมไทย
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด

- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง : แร่ใยหิน ก๊าซเรดอน
รังสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและ
มลภาวะทางอากาศ



"รู้สู้มะเร็ง"

รู้ถึงบทบาทของทางโลก ฝึกซ้อมป้องกันภัยจากสิ่งก่อมะเร็ง
สู่เมืองด้วยพลังใจรวมใจ
และใจ ผู้รู้ ใจนักสู้ ใจรวมใจ

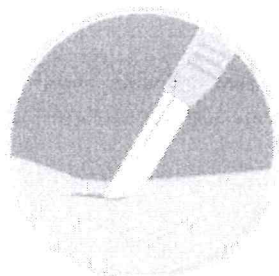
ตุลาคม 2565

- 

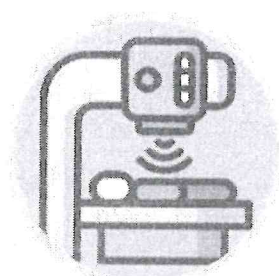
ผู้จัดทำรายงานนี้เป็นภาษาคัดลอก เป็นฉบับพิมพ์ครั้งที่ 5 และมีการแก้ไขและปรับปรุง
 ผู้แก้ไขคือ นายวิชาญ วิชาญ
 นายวิชาญ วิชาญ ผู้จัดทำ

ตุลาคม 2565

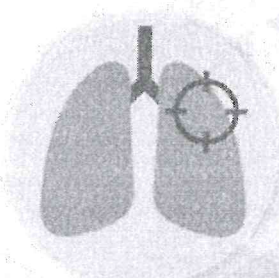
แนวทางการรักษามะเร็งปอด



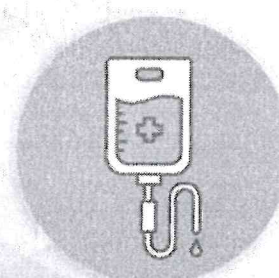
การผ่าตัด



การฉายรังสี



การรักษาแบบเฉพาะทาง



การให้ยาเคมีบำบัด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน

วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวานมีข้อแนะนำ ดังนี้

๑. งดการสูบบุหรี่

๒. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม

๓. การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๔. ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน เช่น ไชมันคอลลีสเตอรอล ไชมันไตรกลีเซอไรด์

คำเตือน : หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างการรักษาโรค ควรพบแพทย์โดยด่วน

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

วิธีการป้องกันรักษา ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน



งดการสูบบุหรี่



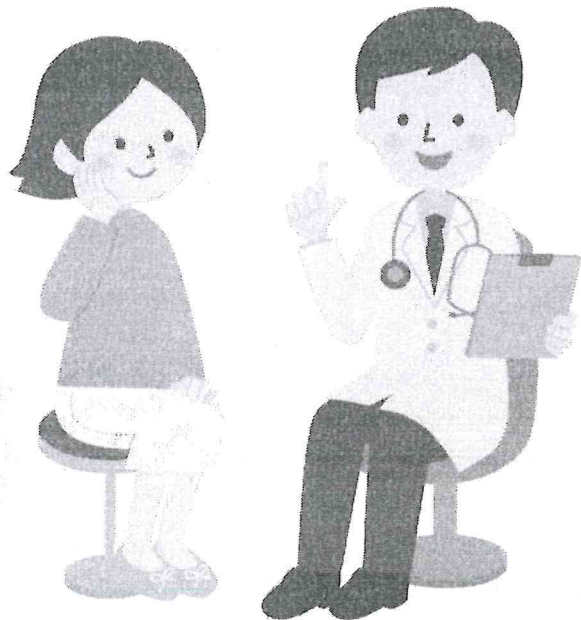
ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
รักษาน้ำหนักตัว ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม



การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตรวจปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
เช่น ไบโกลิโปรตีน ไบโกลิโปรตีน เอชดีแอล ไบโกลิโปรตีน เอชดีแอล



***หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างการรักษาโรค ควรพบแพทย์โดยด่วน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลราชวิถี

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ : www.dms.moph.go.th



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



กระทรวงสาธารณสุข
Ministry of Health, Thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลื่อนหวัด มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใช้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เลื่อนหวัด มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใช้

เลื่อนหวัด มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใช้ มีข้อควรระวังและข้อแนะนำ ดังนี้

๑. โรคที่อาจมากับเลื่อน

- โรคกลาก เกื้อกัน จากเชื้อรา
- โรคภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น
- โรคผิวหนัง จากพาหะนำโรค เช่น เห็บ หมัด โลน

๒. วิธีทำความสะอาดชักแล้วต้ม มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้

- ชักด้วยผงซักฟอก
- ต้มในน้ำเดือด ๑๕ นาที ถึง ๑ ชั่วโมง
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

๓. วิธีทำความสะอาดชักด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้

- ใส่ผงซักฟอกและเติมน้ำให้เต็มเครื่อง
- แช่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ชักตามปกติ
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

ข้อแนะนำ หากมีอาการคัน ไม่ควรแคะ แกะ เกา หรือปล่อยให้คันลุกลาม ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

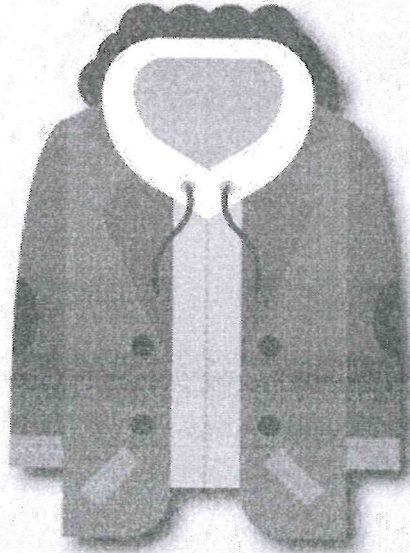
ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



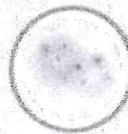
เสื้อหนาว

มือสอง

เรื่องที่เราควรรู้ ก่อนซื้อมาสั้



โรคที่ (อาจ) มากับเสื้อ



โรคกลาก เกลื้อน
จากเชื้อรา



โรคภูมิแพ้
เช่น แพ้ฝุ่น



โรคผิวหนัง
จากพาหะนำโรค
เช่น เห็บ หมัด ไส้

วิธีทำความสะอาด

ซักแล้วด้วย

1



ซักด้วยผงซักฟอก

2



ซักในน้ำเดือด
15 นาที ถึง 1 ชั่วโมง

3



ตากแดดจัดหรือตากในที่
ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

4



รีดทั้งด้านใน
และด้านนอกตัวเสื้อ

ซักด้วย น้ำยาฆ่าเชื้อโรค

1



ใช้ผงซักฟอก
และเติมน้ำให้เต็มเครื่อง

2



เช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

3



ซักตามปกติ

4



ตากแดดจัดหรือตากในที่
ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

5



รีดทั้งด้านใน
และด้านนอกตัวเสื้อ

ข้อแนะนำ



หากมีอาการคัน ไม่ควรแกะ แกะ เกา หรือปล่อยไว้จนลุกลาม
ควรรีบปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

อรุณเพื่อรับความรู้สุขภาพ

เผยแพร่ : ตุลาคม 2565

